



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 03.10.2009 【藉著主的名驅除心中的邪惡!】

那七十二人喜歡地歸來，說：「主！因著你的名號，連惡魔都屈服於我們。」（路 10：17）

今日聖言：

巴 4:5-12,27-29

詠 69

路 10:17-24



Christ sending out the seventy disciples two by two, from The Life of Jesus Christ by J.J. Tissot, 1899

**默想：**耶穌在世時，驅魔治病是他經常行的奇蹟，耶穌亦授予門徒有驅魔的能力。「看，我已經授予你們權柄，使你們踐踏在蛇蠍上，並能制伏仇敵的一切勢力。」（路 10：19）七十二門徒其後出去宣揚主的名並且試圖驅魔且取得成果，難怪他們歡喜不已地向耶穌說出以上的話。

今日藉著耶穌之名驅魔雖然仍有所聞，但已不復耶穌時代的普遍。反而我們現在要注意的，是藉著耶穌之名驅趕自己心中的惡魔……自私、冷漠、驕傲、嫉妒、憤怒等等。因為只有藉著主的名，我們才有力量驅除心中的邪惡。

**我的行動：**我會勤看聖書、聆聽聖言、默想聖言，藉以指導我的生活；勤參與感恩祭，勤領聖體，以獲取恩寵。祈求天主聖神光照我、引領我、淨化我，在聖德路上不斷邁進，亞孟。

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

03.10.2009

### 巴路克書 4:5-12, 27-29

我的百姓，以色列的遺民啊！請你們鼓起勇氣！你們被賣給外邦人，不是為被消滅，只是因為你們觸怒了天主，你們才被交付給敵人；實在，你們觸怒了你們的造物主，因為你們給惡魔而不給天主獻祭，忘了生養你們的永生的天主，使養育你們的耶路撒冷悲傷，她眼見天主的義怒降在你們身上，不由得說：「熙雍的鄰邦！請你們聽吧！天主給我招來了莫大的憂苦，因為我看見我的兒女被放逐：這是永生者放逐他們。我曾在喜樂中撫養了他們，如今卻在痛苦悲傷中讓他們離去。誰也不要對 我這被眾人遺棄的寡婦，幸災樂禍！我孤苦伶仃，是為了我子女的罪惡，因為他們離棄了天主的法律。」

「孩子們！奮勇起來，向天主呼號吧！因為使這事降到你們身上的那位，必要眷念你們。從前你們心意昏愚，徘徊歧途，遠離天主；如今卻要加倍虔誠，回頭尋求天主，因為給你們招來這些災禍的那位，要拯救你們，賜給你們永遠的喜樂。」

### 聖詠 第 69 篇 困苦中的哀禱

1. 達味作，交與樂官，調寄「百合。」
2. 天主，求你從速拯救我；因大水已到我的頸脖。
3. 我陷於泥濘中，沒有立足的處所；我沈入深水中，波濤已掩蓋了我。
4. 我呼號得筋疲力竭，我已咽喉焦乾；我常期望我的天主，我已望眼欲穿。
5. 無故憎恨我的人，比我的頭髮更繁，無理敵對我的人，比我的骨頭更堅；我沒有搶奪過的，我反而應該償還。
6. 天主，我的愚昧，你知道得更為周詳。我的過犯，不能向你掩蓋隱藏。
7. 上主，萬軍的上主，願那仰望你的人，不要因我而蒙羞，以色列人的天主，願那尋覓你的人，不要因我而受辱。
8. 因為，我為了你已飽受欺凌，羞愧已經籠罩了我的面容。
9. 連我的兄弟們都以我為外賓，我母親的兒子都拿我當客人。
10. 我對你殿宇所懷的熱忱把我耗盡，並且那侮辱你者的辱罵落於我身。
11. 我含淚齋戒克己苦身，竟成了我受辱的原因；
12. 我身上穿著麻布當作衣裳，也竟成了他們取笑的對象。
13. 閒坐門口的人，對我議論紛紛，喝醉烈酒的人，對我歌唱戲弄。
14. 上主，在這困厄的時日，我只有求救於你；天主，求你按你豐厚的慈愛應允我，求你以你救援的忠誠俯聽我。
15. 求你救我於污泥中，不要讓我沉沒。救我脫離恨我的人，走出大水旋渦，

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

16. 求你不要讓波浪淹沒我，深淵吞滅我，也不要讓地窖合上自己的口埋葬我。
17. 上主，求你照你和藹的慈愛俯允我，求你按你深厚的仁慈眷顧我。
18. 求你不要向你的僕人隱藏你的慈顏，因為我正處在困厄中，求你從速垂憐。
19. 求你親近我的靈魂，施予救贖，為了我的諸般仇敵，求你救護。
20. 我受的侮辱、欺凌和恥笑，你都識穿；欺凌迫害我的眾人，都在你的眼前。
21. 侮辱破碎了我心，使我憂傷難過；我期望有人同情，卻未尋到一個，我渴盼有人安慰，也未找到一個。
22. 他們在我的食物中，攙上了苦膽，我口渴時，竟遞來酸醋要我下嚥，
23. 願他們的筵席變成網羅，為同席的友人變為圈套！
24. 願他們的眼睛昏迷失明，使他們的雙腰顫抖不停！
25. 求你向他們傾洩你的盛怒，讓你的怒火把他們籠罩住。
26. 願他們的居所變成荒土，願他們的帳幕無人再住！
27. 因為他們繼續打擊你所打擊的人，他們另加苦害你所傷殘的人。
28. 願你在他們的罪罰上增加罪罰，不要使他們在你面前稱義自誇。
29. 願他們從生命冊上全被塗去，不要讓他們與義人同被錄取：
30. 天主，我既貧乏而又憂苦，願你的救助賜給我衛護：
31. 我要用詩歌讚美天主的名號，並要用感恩的心給天主增耀：
32. 這將使上主滿心歡愉，勝於蹄角具全的牛犢。
33. 卑微的人們，你們要觀看，並要喜慶，尋求天主的人，你們的心必要興奮，
34. 因為對貧苦的人，上主常予俯聽；對他的俘虜，他決不會看輕。
35. 願上天下地都歌頌讚美他，海洋和一切水族都稱揚他！
36. 因為天主要拯救熙雍，建造猶大的城池：使他的僕人住在那裏，並佔有作為基地。
37. 他僕人的後裔將要承繼此邑，愛慕他名的人也要住在這裏。

### 路加福音 10:17-24

那時候，七十二人歡喜地歸來，說：「主！因著你的名號，連惡魔都屈服於我們。」耶穌向他們說：「我看見撒彈如同閃電一般自天跌下。看，我已經授予你們權柄，使你們踐踏在蛇蠍上，並能制伏仇敵的一切勢力，沒有什麼能傷害你們。但是，你們不要因為魔鬼屈服於你們而歡喜，你們應當歡喜的，乃是因為你們的名字，已經登記在天上了。」

就在那時刻，耶穌因聖神而歡欣說：「父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事瞞住了智慧及明達的人，而啟示了給小孩子。是的，父啊！你原來喜歡這樣做。我父將一切都交給我。除了父，沒有一個認識子是誰；除了子及子所願意啟示的人外，也沒有一個認識父是誰的。」耶穌轉過身來私下對門徒說：「看見你們所見之 事的眼睛，是有福的。我告訴你們：曾經有許多先知及君王希望看你們所見的，而沒有看見；聽你們所聽的，而沒有聽到。」

---

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_